

GTSV	Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe	Übungsleiter	Treffpunkt
Montag	17:00 - 18:15	Indoor Sports	Kinder 10 – 14	Florijan Denic	SG
	18:15 - 19:30	Indoor Sports	Jugend ab 15	Florijan Denic	SG
	18:30 - 20:00	<b>Fitness für Sie und Ihn</b>	<b>Erwachsene</b>	<b>Ulla Micka-Schmitz</b>	<b>CS</b>
	19:30 - 20:30	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Vanessa Bucceri	SG
	20:30 - 21:30	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Vanessa Bucceri	SG
Dienstag	9:45 - 10:30	Aktiv & Mobil	65 plus	Gabi Schmidt-Budzynski	CS
	14:00 - 15:00	Kinderturnen	Kinder 3 – 4	Regina Lübke-Uhlig	SG
	16:00	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LG
	16:00 - 18:00	Gerättturnen	Mädchen ab 6	Iris Denic	SG
	18:00 - 19:15	Gesund im Alter	Seniorinnen	Gabi Schmidt-Budzynski	SG
	19:00 - 20:00	Hatha Yoga*	Erwachsene	Susanne Storz	CS
	19:15 - 20:15	Dance Aerobic	Jugend und Erwachsene	Anke Papenguth	SG
	20:00 - 22:00	Volleyball	Erwachsene	Eva Schwarz	SV
	20:15 - 21:45	Basketball	Männer	Herbert Morsbach	SG
Mittwoch	16:30 - 17:30	Pilates*	Erwachsene	Jutta Hübner	CS
	18:45 - 19:45	Rückenfitness*	Erwachsene	Martina Fritz-Römel	CS

\*) Die Teilnahme an diesem Sportangebot erfordert eine Zusatzgebühr (s. Rückseite) und eine telefonische An- bzw. Abmeldung, damit es zu keiner Überbelegung unserer Sporträume kommt: **0212 / 59 03 08, Iris Denic**  
Zudem bitten wir Sie, eigene Handtücher zu den Kursen mitzubringen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

**Rot markierte Angebote befinden sich in Planung. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!**

**Treffpunkt – Legende:**  
CS: Cronenberger Straße / SG: Sporthalle GS Gerberstraße / LG: Lichtturm Gräfrath / SV: Sporthalle Vogelsang

Saisonangebot: „Pöhlsches Schieten am Brandteich“ – Infos bei Dragan Denic unter 0212 / 59 03 08  
April – September: freitags, 18:00 Uhr alle 2 Wochen

GTSV	Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe	Übungsleiter	Treffpunkt
Donnerstag	10:30 - 12:00	Tanz für Junggebliebene	50 plus	Gabi Schmidt-Budzynski	CS
	14:15 - 15:15	Kinderturnen	Kinder 5 – 6	Regina Lübke-Uhlig	SG
	16:00 - 17:00	Eltern und Kind	Erwachsene mit Kind ab 1,5	Regina Lübke-Uhlig	SG
	17:00 - 18:10	Indoor Sports	Mädchen 6 – 10	Iris Denic	SG
	18:10 - 19:25	Body-Fit	Erwachsene	Jutta Hübner	SG
	18:00 - 19:00	Rückenfitness*	Erwachsene	Martina Fritz-Römel	CS
	19:15 - 20:15	Rückenfitness*	Erwachsene	Martina Fritz-Römel	CS
	19:30 - 20:30	Basic Step für Anfänger	Erwachsene	Anke Papenguth	SG
	20:30 - 21:50	Jazzdance	Erwachsene	Steffi Klenke	SG
	Freitag	14:45 - 15:45	Kindertanz Minis Tanzgruppe 1	Kinder 3 – 5	Steffi Klenke
15:00 - 16:15		Kinderturnen	Kinder 3 – 4	Franziska Schurr	SG
15:45 - 16:45		Kindertanz Minis Tanzgruppe 2	Kinder 3 – 5	Steffi Klenke	CS
16:15 - 17:15		Indoor Sports	Kinder 6 – 10	Iris Denic	SG
17:15 - 18:15		Kindertanz Tanzgruppe 3	Kinder 6 – 9	Steffi Klenke	SG
18:15 - 19:15		Modern Dance Tanzgruppe 4	Kinder 10 – 12	Steffi Klenke	SG
19:15 - 20:15		Modern Dance Tanzgruppe 5	Jugend ab 13	Steffi Klenke	SG
20:15 - 21:45		Badminton	Erwachsene	Jochen Kock	SG
Samstag		6:40	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth
	10:15 - 11:45	<b>Step Aerobic Fortgeschrittene</b>	<b>Erwachsene</b>	<b>Anke Papenguth</b>	<b>CS</b>
	11:15 - 12:45	Gerättturnen Sondertraining	Mädchen ab 6	Iris Denic	SG

# Mitgliedsbeiträge (in EUR) per Bankeinzug

## Jahresbeiträge\*\* (gültig ab 01.01.2017)

Kleinkinder (bis einschl. 3 Jahre) .....	frei
1 Kind (bis einschl. 17 Jahre) .....	68,-
2 oder mehr Kinder (bis einschl. 17 Jahre) .....	126,-
Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige und Ersatzdienstleistende mit Bescheinigung (bis einschl. 28 Jahre) .....	76,-
Erwachsene .....	90,-
Ehepaare .....	170,-
<b>Familienbeiträge (Kinder bis einschl. 17 Jahre):</b>	
1 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder .....	186,-
2 Erwachsener + 1 Kinder .....	208,-
2 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder .....	256,-
<b>Sonstige Beiträge:</b>	
Passive Mitglieder und Fördermitglieder .....	20,-
zzgl. Aufnahmegebühr pro Mitglied (einmalig) .....	10,-

Folgende Angebote erfordern eine zusätzliche Kursgebühr:

### **Pilates / Rückenfitness / Hatha Yoga:**

→ 42,- für Mitglieder bzw. 66,- für Nicht-Mitglieder

### **Jumping Fitness:**

→ 72,- für Mitglieder bzw. 84,- für Nicht-Mitglieder

Diese Kurse bestehen normalerweise aus 12 Einheiten.

**Zahlung** erfolgt am 1. Februar jeden Jahres per Bankeinzug.

\*\*Der Beitrag berechtigt jedes Mitglied am gesamten Sport- und Fitnessangebot teilzunehmen.

## **Beendigung der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft dauert mindestens 1 Kalenderjahr und verlängert sich um ein weiteres Kalenderjahr, wenn keine formlose schriftliche Kündigung bis zum 30. November bei der Geschäftsstelle eingegangen ist.

## **Satzung**

Die Vereinssatzung ist auf unserer Website einsehbar:

→ [www.gtsv-solingen.de/anmeldung](http://www.gtsv-solingen.de/anmeldung)

## **Vertretungsberechtigte Personen - siehe Satzung und geschäftsführender Vorstand:**

1. Vorsitzender: Gabriele Beumer

2. Vorsitzender: NN

Geschäftsführung: Petra Betzholz

Schriftführer: Ludger Hastenrath

Sportwart / Kinderturnwart: Iris Denic

Jugendwart: NN

Seniorenwart: NN

Pressewart: Natalia Towstjuk

**Stand: Januar 18 . . . . . Der Vorstand**

## **Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.**

Cronenberger Straße 60  
42651 Solingen

Telefon: 0212 / 59 25 61  
Telefax: 0212 / 3 83 94 24

E-Mail: [info@gtsv-solingen.de](mailto:info@gtsv-solingen.de)  
Web: [www.gtsv-solingen.de](http://www.gtsv-solingen.de)

### Öffnungszeiten:

*mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)*

Ansprechpartner:  
Petra Betzholz

Amtsgericht Wuppertal VR 25598

## **Wir suchen...**

... einen Jugendwart

... einen Seniorenwart

... Unterstützung des Vorstands

Bei Interesse bitte melden (s. o.)

*Mehr Infos unter:*  
**[www.gtsv-solingen.de](http://www.gtsv-solingen.de)**

**Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V. [www.gtsv-solingen.de](http://www.gtsv-solingen.de)**



# **Sport, Fitness und Gesundheit**