

| GTSV | Uhrzeit | Sportangebot | Zielgruppe | Übungsleiter | Treffpunkt |
|----------|--------------------------------|------------------|-----------------------|--|------------|
| Montag | 9:30 | Walking | Jugend und Erwachsene | Irmgard Papenguth | LT |
| | 17:00 - 18:15 | Indoor Sports | Kinder ab 5. Klasse | Florijan Denic | GE |
| | 18:15 - 19:30 | Indoor Sports | Jugend ab 15 | Florijan Denic | GE |
| | 18:30 - 19:30 | Hatha Yoga* | Jugend und Erwachsene | Janika Ludwig | S2 |
| | 20:00 - 21:00 | Jumping Fitness* | Jugend und Erwachsene | Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri | GE |
| | 19:30 - 20:30 20:30 - 21:30 | Jumping Fitness* | Jugend und Erwachsene | Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri | GE |
| | | | | | |
| Dienstag | 6:30 | Walking | Jugend und Erwachsene | Irmgard Papenguth | LT |
| | 14:00 - 15:00 | Kinderturnen | Kinder 3 – 4 | Regina Lübke-Uhlig | GE |
| | 15:30 - 16:30 | Line Dance | Erwachsene | Frank Ringer | S2 |
| | 16:00 - 18:00 | Geräturnen | Kinder ab 1. Klasse | Iris Denic | GE |
| | 18:00 - 19:15 | Gesund im Alter | Seniorinnen | Gabi Schmidt-Budzynski | GE |
| | 19:15 - 20:15 | Pound | Jugend und Erwachsene | Vanessa Buccheri | GE |
| | 20:00 - 22:00 | Volleyball | Erwachsene | Eva Schwarz | VO |
| Mittwoch | 20:15 - 21:45 | Basketball | Erwachsene | Steffen Teuber | GE |
| | 17:00 - 18:00 | Pilates* | Erwachsene | Jutta Hübner | S2 |
| | 18:15 - 19:00 | Rückenfitness* | Erwachsene | Martina Fritz-Römet | S2 |
| | 19:00 - 20:00 | Jumping Fitness* | Jugend und Erwachsene | Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri | GE |
| | 19:15 - 20:15 | Rückenfitness* | Erwachsene | Martina Fritz-Römet | S2 |

*) Die Teilnahme an diesem Sportangebot erfordert ggf. eine Zusatzgebühr (s. Rückseite) und eine telefonische An- & Abmeldung, damit es zu keiner Überbelegung unserer Sporträume kommt: **0212 / 59 03 08, Iris Denic**
Zudem bitten wir Sie, eigene Handtücher zu den Kursen mitzubringen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!
Rot markierte Angebote befinden sich in Planung. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!

Saisonangebot: „Pöhlisches Schieten am Brandteich“ – Infos bei Dragan Denic unter 0212 / 59 03 08
April – September: freitags, 18:00 Uhr alle 2 Wochen

| GTSV | Uhrzeit | Sportangebot | Zielgruppe | Übungsleiter | Treffpunkt |
|------------|---------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------|
| Donnerstag | 6:30 | Walking | Jugend und Erwachsene | Irmgard Papenguth | LT |
| | 10:30 - 12:00 | Tanz für Junggebliebene | 50 plus | Gabi Schmidt-Budzynski | S2 |
| | 14:15 - 15:15 | Kinderturnen | Kinder 5 – 6 | Regina Lübke-Uhlig | GE |
| | 15:00 - 16:30 | Gardetanz Kindergarde | Kinder 6 – 10 | Steffi Klenke | S2 |
| | 16:00 - 17:00 | Eltern und Kind | Erwachsene mit Kind ab 1,5 | Regina Lübke-Uhlig | GE |
| | 16:30 - 18:00 | Gardetanz Kindergarde | Kinder 10 – 14 | Steffi Klenke | S2 |
| | 17:00 - 18:10 | Indoor Sports | Mädchen ab 1. Klasse | Darinka Denic | GE |
| | 17:40 - 19:00 | Gardetanz Ü15 Garde | Jugend ab 15 | Steffi Klenke | S2 |
| | 18:10 - 19:25 | Body-Fit | Erwachsene | Maisha Papenguth | GE |
| | 19:30 - 20:30 | Step-Aerobic | Erwachsene | Anke Papenguth | GE |
| | 20:30 - 21:45 | GymFit Kraft + Kondition | Jugend ab 16 und Erwachsene | Maisha Papenguth & Tim Müller | GE |
| | 15:00 - 16:15 | Kinderturnen | Kinder 3 – 4 | Lena Geßner | GE |
| | 15:45 - 16:45 | Kindertanz Tanzgruppe 1B Minis | Kinder 3 – 5 | Steffi Klenke | S2 |
| | 16:15 - 17:15 | Indoor Sports | Jungen ab 1. Klasse | Darinka Denic & Tim Müller | GE |
| Freitag | 17:15 - 18:15 | Kindertanz Tanzgruppe 2 | Kinder 6 – 9 | Steffi Klenke | GE |
| | 18:15 - 19:15 | Modern Dance Tanzgruppe 3 | Kinder 10 – 12 | Steffi Klenke | GE |
| | 19:15 - 20:15 | Modern Dance Tanzgruppe 4 | Jugend ab 13 | Steffi Klenke | GE |
| | 20:15 - 21:45 | Badminton | Jugend und Erwachsene | Jochen Kock | GE |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Samstag | 6:30 | Walking | Jugend und Erwachsene | Irmgard Papenguth | LT |
| | 10:00 - 10:45 | Kids Jumping* | Kinder ab 6 | Vanessa Buccheri | GE |
| | 10:45 - 11:30 | Kids Pound | Kinder ab 6 | Vanessa Buccheri | GE |
| | 11:30 - 13:00 | Sondertraining | individuell | nach Absprache | GE |

S2: Sommerstraße 2 / GE: Sporthalle Gerberstraße

LT: Lichtturm Gräfrath / VO: Sporthalle Vogelsang

Mitgliedsbeiträge (in EUR) per Bankeinzug

Jahresbeiträge** (gültig ab 01.01.2021)

| | |
|--|-------|
| Kleinkinder (bis einschl. 2 Jahre) | frei |
| 1 Kind (bis einschl. 17 Jahre) | 78,- |
| 2 oder mehr Kinder (bis einschl. 17 Jahre) | 146,- |
| Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige und Ersatzdienstleistende mit Bescheinigung (bis einschl. 28 Jahre) | 86,- |
| Erwachsene | 100,- |
| Ehepaare | 190,- |

Familienbeiträge (Kinder bis einschl. 17 Jahre):

| | |
|--|-------|
| 1 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder | 216,- |
| 2 Erwachsener + 1 Kinder | 238,- |
| 2 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder | 296,- |

Sonstige Beiträge:

| | |
|--|------|
| Passive Mitglieder und Fördermitglieder | 30,- |
| zzgl. Aufnahmegebühr pro Mitglied (einmalig) | 10,- |

Folgende Angebote erfordern eine zusätzliche Kursgebühr:

Hatha Yoga / Pilates / Rückenfitness:

→ 42,- für Mitglieder bzw. 66,- für Nicht-Mitglieder

Jumping Fitness:

→ 72,- für Mitglieder bzw. 84,- für Nicht-Mitglieder

Kids Jumping:

→ 48,- für Mitglieder (Nicht-Mitglieder können nicht teilnehmen)

Diese Kurse bestehen normalerweise aus 12 Einheiten. Weitere Infos bei den Übungsleitern.

Zahlung erfolgt am 1. Februar jeden Jahres per Bankeinzug.

****Der Beitrag** berechtigt jedes Mitglied am gesamten Sport- und Fitnessangebot teilzunehmen.

Beendigung der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft dauert mindestens 1 Kalenderjahr und verlängert sich um ein weiteres Kalenderjahr, wenn keine formlose schriftliche Kündigung bis zum 30. November bei der Geschäftsstelle eingegangen ist.

Satzung & Aufnahmeantrag

Die Vereinssatzung ist auf unserer Website einsehbar:

→ www.gtsv-solingen.de/anmeldung

Vertretungsberechtigte Personen - siehe Satzung und geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzende: Gabriele Beumer
Geschäftsführung: Petra Betzholz
Schriftführerin: Vanessa Buccheri
Sportwartin: Iris Denic
Kinderturnwartin: Darinka Denic

Stand: 21.08.2025 Der Vorstand

Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.

Beethovenstraße 55
42655 Solingen

Telefon: 0212 / 59 25 61
Telefax: 0212 / 3 83 94 24

E-Mail: info@gtsv-solingen.de
Web: www.gtsv-solingen.de

Öffnungszeiten:

*mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)*

Ansprechpartner:
Petra Betzholz

Amtsgericht Wuppertal VR 25598

Wir suchen...

... einen Jugendwart

... einen Seniorenwart

... Unterstützung des Vorstands

Bei Interesse bitte melden (s. o.)

Mehr Infos unter:
gtsv-solingen.de/wir-suchen

www.gtsv-solingen.de
Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.



Sport, Fitness und Gesundheit