

Sport, Fitness und Gesundheit



GTSV	Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe	Übungsleiter	Treffpunkt
Montag	9:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LT
	17:00 - 18:15	Indoor Sports	Kinder ab 5. Klasse	Florian Denic	GE
	18:15 - 19:30	Indoor Sports	Jugend ab 15	Florian Denic	GE
	18:30 - 19:30	Hatha Yoga*	Jugend und Erwachsene	Janika Ludwig	S2
	20:00 - 21:00	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri	GE
	19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri	GE
Dienstag	6:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LT
	14:00 - 15:00	Kinderturnen	Kinder 3 – 4	Regina Lübke-Uhlig	GE
	15:30 - 16:30	Line Dance	Erwachsene	Frank Ringer	S2
	16:00 - 18:00	Geräturnen	Kinder ab 1. Klasse	Iris Denic	GE
	18:00 - 19:15	Gesund im Alter	Seniorinnen	Gabi Schmidt-Budzynski	GE
	19:15 - 20:15	Pound	Jugend und Erwachsene	Vanessa Buccheri	GE
	20:00 - 22:00	Volleyball	Erwachsene	Eva Schwarz	VO
	20:15 - 21:45	Basketball	Erwachsene	Steffen Teuber	GE
Mittwoch	17:00 - 18:00	Pilates*	Erwachsene	Jutta Hübner	S2
	18:15 - 19:00	Rückenfitness*	Erwachsene	Martina Fritz-Römelt	S2
	19:00 - 20:00	Jumping Fitness*	Jugend und Erwachsene	Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri	GE
	19:15 - 20:15	Rückenfitness*	Erwachsene	Martina Fritz-Römelt	S2

*) Die Teilnahme an diesem Sportangebot erfordert ggf. eine Zusatzgebühr (s. Rückseite) und eine telefonische An- & Abmeldung, damit es zu keiner Überbelegung unserer Sporträume kommt: **0212 / 59 03 08, Iris Denic**
Zudem bitten wir Sie, eigene Handtücher zu den Kursen mitzubringen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Rot markierte Angebote befinden sich in Planung. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!

Saisonangebot: „Pöhlisches Schielen am Brandteich“ – Infos bei Dragan Denic unter **0212 / 59 03 08**
April – September: freitags, 18:00 Uhr alle 2 Wochen

GTSV	Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe	Übungsleiter	Treffpunkt
Donnerstag	6:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LT
	10:30 - 12:00	Tanz für Junggebliebene	50 plus	Gabi Schmidt-Budzynski	S2
	14:15 - 15:15	Kinderturnen	Kinder 5 – 6	Regina Lübke-Uhlig	GE
	15:00 - 16:30	Gardetanz Kindergarten	Kinder 6 – 10	Steffi Klenke	S2
	16:00 - 17:00	Eltern und Kind	Erwachsene mit Kind ab 1,5	Regina Lübke-Uhlig	GE
	16:30 - 18:00	Gardetanz Kindergarten	Kinder 10 – 14	Steffi Klenke	S2
	17:00 - 18:10	Indoor Sports	Mädchen ab 1. Klasse	Darinka Denic	GE
	17:40 - 19:00	Gardetanz Ü15 Garde	Jugend ab 15	Steffi Klenke	S2
Freitag	18:10 - 19:25	Body-Fit	Erwachsene	Maisha Papenguth	GE
	19:30 - 20:30	Step-Aerobic	Erwachsene	Anke Papenguth	GE
	20:30 - 21:45	GymFit Kraft + Kondition	Jugend ab 16 und Erwachsene	Maisha Papenguth & Tim Müller	GE
	15:00 - 16:15	Kinderturnen	Kinder 3 – 4	Lena Geßner	GE
	15:45 - 16:45	Kindertanz Tanzgruppe 1B Minis	Kinder 3 – 5	Steffi Klenke	S2
	16:15 - 17:15	Indoor Sports	Jungen ab 1. Klasse	Darinka Denic & Tim Müller	GE
	17:15 - 18:15	Kindertanz Tanzgruppe 2	Kinder 6 – 9	Steffi Klenke	GE
	18:15 - 19:15	Modern Dance Tanzgruppe 3	Kinder 10 – 12	Steffi Klenke	GE
Samstag	19:15 - 20:15	Modern Dance Tanzgruppe 4	Jugend ab 13	Steffi Klenke	GE
	20:15 - 21:45	Badminton	Jugend und Erwachsene	Jochen Kock	GE
	6:30	Walking	Jugend und Erwachsene	Irmgard Papenguth	LT
	10:00 - 10:45	Kids Jumping*	Kinder ab 6	Vanessa Buccheri	GE
	10:45 - 11:30	Kids Pound	Kinder ab 6	Vanessa Buccheri	GE
	11:30 - 13:00	Sondertraining	individuell	nach Absprache	GE

S2: Sommerstraße 2 / GE: Sporthalle Gerberstraße

LT: Lichturm Gräfrath / VO: Sporthalle Vogelsang

Stand:

21.08.2025

Mitgliedsbeiträge (in EUR) per Bankeinzug

Jahresbeiträge** (gültig ab 01.01.2021)

Kleinkinder (bis einschl. 2 Jahre)	frei
1 Kind (bis einschl. 17 Jahre)	78,-
2 oder mehr Kinder (bis einschl. 17 Jahre)	146,-
Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige und Ersatzdienstleistende mit Bescheinigung (bis einschl. 28 Jahre)	86,-
Erwachsene	100,-
Ehepaare	190,-
Familienbeiträge (Kinder bis einschl. 17 Jahre):	
1 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder	216,-
2 Erwachsener + 1 Kinder	238,-
2 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder	296,-
Sonstige Beiträge:	
Passive Mitglieder und Fördermitglieder	30,-
zzgl. Aufnahmegebühr pro Mitglied (einmalig)	10,-

Folgende Angebote erfordern eine zusätzliche Kursgebühr:

Hatha Yoga / Pilates / Rückenfitness:

→ 42,- für Mitglieder bzw. 66,- für Nicht-Mitglieder

Jumping Fitness:

→ 72,- für Mitglieder bzw. 84,- für Nicht-Mitglieder

Kids Jumping:

→ 48,- für Mitglieder (Nicht-Mitglieder können nicht teilnehmen)

Diese Kurse bestehen normalerweise aus 12 Einheiten. Weitere Infos bei den Übungsleitern.

Zahlung erfolgt am 1. Februar jeden Jahres per Bankeinzug.

**Der Beitrag berechtigt jedes Mitglied am gesamten Sport- und Fitnessangebot teilzunehmen.

Beendigung der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft dauert mindestens 1 Kalenderjahr und verlängert sich um ein weiteres Kalenderjahr, wenn keine formlose schriftliche Kündigung bis zum 30. November bei der Geschäftsstelle eingegangen ist.

Satzung & Aufnahmeantrag

Die Vereinssatzung ist auf unserer Website einsehbar:

→ www.gtsv-solingen.de/anmeldung

Vertretungsberechtigte Personen - siehe Satzung

und geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzende: Gabriele Beumer

Geschäftsführung: Petra Betzholz

Schriftührerin: Vanessa Buccheri

Sportwartin: Iris Denic

Kinderturnwartin: Darinka Denic

Stand: 21.08.2025 Der Vorstand

Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.

Beethovenstraße 55
42655 Solingen

Telefon: 0212 / 59 25 61
Telefax: 0212 / 3 83 94 24

E-Mail: info@gtsv-solingen.de
Web: www.gtsv-solingen.de

Öffnungszeiten:
mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Ansprechpartner:
Petra Betzholz

Amtsgericht Wuppertal VR 25598

Wir suchen...

... einen Jugendwart

... einen Seniorenwart

... Unterstützung des Vorstands

Bei Interesse bitte melden (s. o.)

*Mehr Infos unter:
[gtsv-solingen.de/wir-suchen](http://www.gtsv-solingen.de/wir-suchen)*

Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V. www.gtsv-solingen.de



***Sport, Fitness
und Gesundheit***