

| GTSV          | Uhrzeit                        | Sportangebot     | Zielgruppe            | Übungsleiter                           | Treffpunkt             |    |
|---------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|--|------------------------|----|
| Montag        | 16:00                          | Walking          | Jugend und Erwachsene | Irmgard Papenguth                      | LT                     |    |
|               | 17:00 - 18:15                  | Indoor Sports    | Kinder ab 9           | Florijan Denic                         | GE                     |    |
|               | 18:15 - 19:30                  | Indoor Sports    | Jugend ab 14          | Florijan Denic                         | GE                     |    |
|               | 18:30 - 19:30                  | Hula Hoop*       | Jugend und Erwachsene | Christina Paatsch                      | S2                     |    |
|               | 20:00 - 21:00                  | Jumping Fitness* | Jugend und Erwachsene | Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri | GE                     |    |
|               | 19:30 - 20:30<br>20:30 - 21:30 | Jumping Fitness* | Jugend und Erwachsene | Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri | GE                     |    |
|               | Dienstag                       | 9:45 - 10:30     | Aktiv & Mobil         | 65 plus                                | Gabi Schmidt-Budzynski | S2 |
|               |                                | 14:00 - 15:00    | Kinderturnen          | Kinder 3 – 4                           | Regina Lübke-Uhlig     | GE |
|               |                                | 16:00 - 18:00    | Gerätturnen           | Kinder ab 1. Klasse                    | Iris Denic             | GE |
| 18:00 - 19:15 |                                | Gesund im Alter  | Seniorinnen           | Gabi Schmidt-Budzynski                 | GE                     |    |
| 17:30 - 19:00 |                                | Hatha Yoga*      | Erwachsene            | Susanne Storz                          | S2                     |    |
| 19:15 - 20:45 |                                | Hatha Yoga*      | Erwachsene            | Susanne Storz                          | S2                     |    |
| 19:15 - 20:15 |                                | Pound            | Jugend und Erwachsene | Vanessa Buccheri                       | GE                     |    |
| 20:00 - 22:00 |                                | Volleyball       | Erwachsene            | Eva Schwarz                            | VO                     |    |
| 20:15 - 21:45 |                                | Basketball       | Erwachsene            | Steffen Teuber                         | GE                     |    |
| Mittwoch      |                                | 17:00 - 18:00    | Pilates*              | Erwachsene                             | Jutta Hübner           | S2 |
|               | 18:15 - 19:00                  | Rückenfitness*   | Erwachsene            | Martina Fritz-Römetl                   | S2                     |    |
|               | 18:50 - 19:50                  | Jumping Fitness* | Jugend und Erwachsene | Christiane Buccheri & Vanessa Buccheri | GE                     |    |
|               | 19:15 - 20:15                  | Rückenfitness*   | Erwachsene            | Martina Fritz-Römetl                   | S2                     |    |

| GTSV          | Uhrzeit       | Sportangebot                   | Zielgruppe                     | Übungsleiter                  | Treffpunkt        |    |
|---------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------|----|
| Donnerstag    | 10:30 - 12:00 | Tanz für Junggebliebene        | 50 plus                        | Gabi Schmidt-Budzynski        | S2                |    |
|               | 14:15 - 15:15 | Kinderturnen                   | Kinder 5 – 6                   | Regina Lübke-Uhlig            | GE                |    |
|               | 15:00 - 16:30 | Gardetanz Kindergarde          | Kinder 6 – 10                  | Steffi Klenke                 | S2                |    |
|               | 16:00 - 17:00 | Eltern und Kind                | Erwachsene mit Kind ab 1,5     | Regina Lübke-Uhlig            | GE                |    |
|               | 16:30 - 18:00 | Gardetanz Kindergarde          | Kinder 6 – 10                  | Steffi Klenke                 | S2                |    |
|               | 17:00 - 18:10 | Indoor Sports                  | Mädchen ab 1. Klasse           | Darinka Denic                 | GE                |    |
|               | 18:10 - 19:25 | Body-Fit                       | Erwachsene                     | Jutta Hübner                  | GE                |    |
|               | 19:30 - 20:30 | Step-Aerobic                   | Erwachsene                     | Anke Papenguth                | GE                |    |
|               | 20:30 - 21:45 | GymFit Kraft + Kondition       | Jugend ab 16 und Erwachsene    | Maisha Papenguth & Tim Müller | GE                |    |
|               | Freitag       | 14:45 - 15:45                  | Kindertanz Tanzgruppe 1A Minis | Kinder 3 – 5                  | Steffi Klenke     | S2 |
| 15:00 - 16:15 |               | Kinderturnen                   | Kinder 3 – 4                   | Lena Geßner                   | GE                |    |
| 15:45 - 16:45 |               | Kindertanz Tanzgruppe 1B Minis | Kinder 3 – 5                   | Steffi Klenke                 | S2                |    |
| 16:15 - 17:15 |               | Indoor Sports                  | Jungen ab 1. Klasse            | Tim Müller                    | GE                |    |
| 17:15 - 18:15 |               | Kindertanz Tanzgruppe 2        | Kinder 6 – 9                   | Steffi Klenke                 | GE                |    |
| 18:15 - 19:15 |               | Modern Dance Tanzgruppe 3      | Kinder 10 – 12                 | Steffi Klenke                 | GE                |    |
| 19:15 - 20:15 |               | Modern Dance Tanzgruppe 4      | Jugend ab 13                   | Steffi Klenke                 | GE                |    |
| 20:15 - 21:45 |               | Badminton                      | Jugend und Erwachsene          | Jochen Kock                   | GE                |    |
| Samstag       |               | 6:40                           | Walking                        | Jugend und Erwachsene         | Irmgard Papenguth | LT |
|               |               | 10:00 - 10:45                  | Kids Jumping*                  | Kinder ab 6                   | Vanessa Buccheri  | GE |
|               | 10:45 - 11:30 | Kids Pound                     | Kinder ab 6                    | Vanessa Buccheri              | GE                |    |
|               | 11:30 - 13:00 | Sondertraining                 | individuell                    | nach Absprache                | GE                |    |

### Treffpunkt – Legende:

S2: Sommerstraße 2 / GE: Sporthalle Gerberstraße  
 LT: Lichtturm Gräfrath / VO: Sporthalle Vogelsang

\*) Die Teilnahme an diesem Sportangebot erfordert ggf. eine Zusatzgebühr (s. Rückseite) und eine telefonische An- & Abmeldung, damit es zu keiner Überbelegung unserer Sporträume kommt: **0212 / 59 03 08, Iris Denic**  
 Zudem bitten wir Sie, eigene Handtücher zu den Kursen mitzubringen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!  
**Rot markierte Angebote befinden sich in Planung. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!**  
 Saisonangebot: „Pöhlisches Schieten am Brandteich“ – Infos bei **Dragan Denic** unter **0212 / 59 03 08**  
 April – September: freitags, 18:00 Uhr **alle 2 Wochen**

# Mitgliedsbeiträge (in EUR) per Bankeinzug

## Jahresbeiträge\*\* (gültig ab 01.01.2021)

|  |       |
|--|-------|
| Kleinkinder (bis einschl. 2 Jahre) .....   | frei  |
| 1 Kind (bis einschl. 17 Jahre) .....   | 78,-  |
| 2 oder mehr Kinder (bis einschl. 17 Jahre) .....   | 146,- |
| Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige und<br>Ersatzdienstleistende mit Bescheinigung<br>(bis einschl. 28 Jahre) ..... | 86,-  |
| Erwachsene .....   | 100,- |
| Ehepaare .....   | 190,- |
| <b>Familienbeiträge (Kinder bis einschl. 17 Jahre):</b>  |       |
| 1 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder .....   | 216,- |
| 2 Erwachsener + 1 Kinder .....   | 238,- |
| 2 Erwachsener + 2 oder mehr Kinder .....   | 296,- |
| <b>Sonstige Beiträge:</b>  |       |
| Passive Mitglieder und Fördermitglieder .....  | 30,-  |
| zzgl. Aufnahmegebühr pro Mitglied (einmalig) .....   | 10,-  |

Folgende Angebote erfordern eine zusätzliche Kursgebühr:

### **Hula Hoop / Hatha Yoga / Pilates / Rückenfitness:**

→ 42,- für Mitglieder bzw. 66,- für Nicht-Mitglieder

### **Jumping Fitness:**

→ 72,- für Mitglieder bzw. 84,- für Nicht-Mitglieder

### **Kids Jumping:**

→ 48,- für Mitglieder (Nicht-Mitglieder können nicht teilnehmen)

Diese Kurse bestehen normalerweise aus 12 Einheiten. Weitere Infos bei den Übungsleitern.

**Zahlung** erfolgt am 1. Februar jeden Jahres per Bankeinzug.

\*\*Der Beitrag berechtigt jedes Mitglied am gesamten Sport- und Fitnessangebot teilzunehmen.

## **Beendigung der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft dauert mindestens 1 Kalenderjahr und verlängert sich um ein weiteres Kalenderjahr, wenn keine formlose schriftliche Kündigung bis zum 30. November bei der Geschäftsstelle eingegangen ist.

## **Satzung & Aufnahmeantrag**

Die Vereinssatzung ist auf unserer Website einsehbar:

→ [www.gtsv-solingen.de/anmeldung](http://www.gtsv-solingen.de/anmeldung)

## **Vertretungsberechtigte Personen - siehe Satzung und geschäftsführender Vorstand:**

1. Vorsitzender: Gabriele Beumer

Geschäftsführung: Petra Betzholz

Schriftführer: Vanessa Buccheri

Sportwart: Iris Denic

Kinderturnwart: Darinka Denic

**Stand: 26.01.2023** ..... Der Vorstand

## **Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.**

Beethovenstraße 55  
42655 Solingen

Telefon: 0212 / 59 25 61  
Telefax: 0212 / 3 83 94 24

E-Mail: [info@gtsv-solingen.de](mailto:info@gtsv-solingen.de)

Web: [www.gtsv-solingen.de](http://www.gtsv-solingen.de)

### Öffnungszeiten:

*mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)*

Ansprechpartner:  
Petra Betzholz

Amtsgericht Wuppertal VR 25598

## **Wir suchen...**

... einen Jugendwart

... einen Seniorenwart

... Unterstützung des Vorstands

Bei Interesse bitte melden (s. o.)

*Mehr Infos unter:  
[gtsv-solingen.de/wir-suchen](http://gtsv-solingen.de/wir-suchen)*

[www.gtsv-solingen.de](http://www.gtsv-solingen.de)

Gräfrather Turn- und Sportverein 1869 e.V.



# *Sport, Fitness und Gesundheit*